

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

_____ О.В. Кайгородова
« ____ » _____ 2016г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ (дети от 1,5 месяцев до 5 лет)

Техника безопасности и правила поведения в бассейне

1. Входить в воду можно только с разрешения преподавателя (тренера).
2. Во время спуска в воду ребенка необходимо посадить на бортик или передать в руки преподавателю (тренеру). Запрещается спускаться в воду с ребенком на руках.
3. Запрещается бегать по бортикам бассейна и прыгать в бассейн с бортиков.
4. Детям запрещается находиться в бассейне без преподавателя (тренера) или родителя.
5. **За безопасность ребенка в бассейне полную ответственность несет родитель!!!**

Гигиенические требования

Для посещения бассейна при себе необходимо иметь:

- купальник и плавательные трусики/памперс на ребенка
 - шапочку для родителя
 - сланцы
 - полотенце для родителя и ребенка
 - медицинскую справку на родителя и ребенка
 - средства личной гигиены (мочалка, мыло, шампунь, масло, крема)
1. Перед началом занятия **ОБЯЗАТЕЛЬНО** тщательно принять душ.
 2. Перед входом в зону бассейна обязательно снимать верхнюю одежду и переобувать сланцы.
 3. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательного памперса на ребенке или плотных плавательных трусиков.
 4. Обязательно собирать вверх в пучок длинные волосы.
 5. Если во время занятия ребенок захотел в туалет, необходимо прервать занятие и воспользоваться горшком.
 6. Запрещается сливать горшок в душ или сливы перед душем, обязательно выносить в туалет.
 7. Медицинские справки должны быть на ребенка (от педиатра) и на родителя (от терапевта).
 8. Не рекомендуется посещать бассейн при наличии:
 - рвота и диарея (в течении 48 часов с момента пропадания симптомов)
 - простуда (сильный насморк)
 - конъюнктивит
 - открытые раны
 - ушные инфекции
 - температура
 - инфекции дыхательных путей
 - кожные заболевания